

# BASES

El grupo de trabajo de la biblioteca del Centro de Adultos “Maestro Martín Cisneros” de Cáceres

convoca

## El V Concurso Fotográfico y Literario “De la imagen a la palabra”

### Tema: la legumbres

#### 1. Justificación

La Asamblea General de la Naciones Unidas ha resuelto declarar 2016 Año Internacional de las Legumbres:

- Observando que son una fuente esencial de **proteínas y aminoácidos de origen vegetal** para la población del mundo y para los animales.
- Incluyéndolas como elemento fundamental de la cesta de productos alimentarios recomendando su ingesta como parte de una **dieta saludable** para combatir la obesidad y prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, el cáncer y las afecciones cardiovasculares.
- Reconociéndolas como parte de la **producción sostenible de alimentos** y como elementos que tienen efectos positivos en el medio ambiente ya que su cultivo contribuye a incrementar la fertilidad del suelo.
- Afirmando la necesidad de crear más conciencia pública acerca de los **beneficios nutricionales** de las legumbres y de promover la **agricultura sostenible**.

Nos sumamos al apoyo a esta declaración tomando este tema como referente de nuestro concurso fotográfico y literario. (Texto íntegro de la resolución: <http://bit.ly/1PHGfs7>)

Este concurso se plantea como actividad dentro del proyecto “Espacio creativo de la biblioteca (Aula interdisciplinar)”. Los objetivos del concurso ponen el énfasis en el valor de las legumbres y lo relacionan con los siguientes aspectos del currículo de nuestras enseñanzas: nutrición, alimentación, desarrollo sostenible y agricultura ecológica y consumo responsable.

#### 2. Participantes

El concurso está dirigido a los alumnos matriculados durante el curso 2015-2016 en el Centro de Adultos “Maestro Martín Cisneros” de Cáceres, en sus centros dependientes y en cualquiera de sus enseñanzas.

#### 3. Temática

Se trata de redactar la receta de un plato elaborado con legumbres poniendo de manifiesto los valores alimenticios y culinarios de este ingrediente y acompañarla de dos fotografías que ilustren el proceso.

#### 4. Trabajos

Se compondrán de:

- **2 fotografías por receta** que la ilustren (ingredientes y resultado), originales y sin retoques en color o blanco y negro. Características técnicas del archivo: JPG/E máx. 600 kbs. 2 Mb
- **Texto con la receta** de un plato elaborado con legumbres que incluya introducción (origen, singularidad, propiedades, etc.), ingredientes y proceso de elaboración. Características técnicas del archivo: Word, máx. 500 palabras.
- **Ficha de datos** con el nombre de la receta, datos personales del interesado (nombre y apellidos, teléfono, dirección postal, correo electrónico, enseñanza y curso en el que está matriculado). Esta ficha se puede descargar en la dirección de Internet donde están expuestas las bases del concurso.

- Cada participante podrá presentar un máximo de dos recetas. Cada una por separado deberán enviarse por correo electrónico a [concursocepacc@gmail.com](mailto:concursocepacc@gmail.com)

En el asunto figurará V CONCURSO FOTOGRÁFICO Y LITERARIO seguido del nombre del autor. Se incluirán como documentos adjuntos las fotografías, el texto de la receta y la ficha con los datos.

## 5. Plazo

El plazo para enviar los trabajos finaliza el 30 de mayo de 2016 a las 23:00 horas.

## 6. Jurado

Amparo Blanco Meneses (alumna)  
Antonio Montes Salas (profesor)  
Fernando Morales Denche (alumno)  
Olga Martín Cobos (profesora)  
Salvador Martín Martín (profesor)

La coordinación de las actividades del concurso está a cargo de la profesora Olga Martín Cobos.

## 7. Premios

Están patrocinados por el Centro de Adultos “Maestro Martín Cisneros” de Cáceres.

Los componentes del jurado se reunirán para la valoración de los trabajos en el Centro de Adultos de Cáceres.

La dotación de los premios es:

- Primer Premio: 50 €.
- Un accésit de 20 €.

El fallo del jurado es inapelable, pudiendo quedar desierto cualquiera de los premios.

Los trabajos premiados serán difundidos por diversos canales impresos y digitales relacionados con el centro y el sector educativo. Se editará un libro con las recetas premiadas y varias seleccionadas.

## 8. Cesión y autorización de derechos

La consecución de cualquiera de los premios supone la cesión y autorización expresa de todos los derechos de propiedad y explotación de carácter intelectual, industrial y/o de imagen a los organizadores del concurso, quienes se comprometen a citar siempre la autoría de los trabajos. Las presentes bases son de obligada aceptación y cumplimiento.

<http://biblioteca-cepa-caceres.blogspot.com.es>

<http://cepacaceres.juntaextremadura.net>

# V Concurso fotográfico y literario

de la imagen a la palabra

## Las legumbres

Alumnos del Centro  
de Adultos "Maestro  
Martín Cisneros" de  
Cáceres

Plazo hasta el 30 de mayo de 2016

[concursocepacc@gmail.com](mailto:concursocepacc@gmail.com)

2 Fotografías

Receta

Ficha de datos

Primer premio de 50 €  
y accésit de 20 €

Bases en

<http://biblioteca-cepa-caceres.blogspot.com.es>

<http://cepacaceres.juntaextremadura.net>

